



SENAT

UCHWAŁA NR R.0000.195.2020

**SENATU UNIWERSYTETU EKONOMICZNEGO
WE WROCŁAWIU**

z dnia 24 września 2020 r.

w sprawie

ustalenia programu studiów podyplomowych *Suplementy diety i żywność wzbogacana*

Działając na podstawie § 30 pkt 12 Statutu Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu, Senat ustala:

§ 1

Program studiów podyplomowych *Suplementy diety i żywność wzbogacana*.

§ 2

Program studiów podyplomowych *Suplementy diety i żywność wzbogacana*, stanowi załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

Rektor

prof. dr hab. Andrzej Kaleta

SENAT

Załącznik nr 1 do uchwały nr R.0000.195.2020 z 24 września 2020 r.

Nazwa studiów podyplomowych (kierunku):
Suplementy diety i żywność wzbogacana

Liczba godzin 160
(min. 140)

Liczba punktów ECTS 30
(min. 30)

Imię i nazwisko kierownika studiów:
Zuzanna Goluch

e-mail:
zuzanna.goluch@ue.wroc.pl

Telefon:
713680254; 506554665

Pok./bud.
106, H

1. Sylwetka absolwenta i cele studiów

Studia skierowane są do absolwentów szkół wyższych wszystkich typów. Tematyka studiów będzie szczególnie przydatna dla osób zatrudnionych w: zakładach produkujących suplementy diety lub żywność; instytucjach kontrolujących żywność i/lub suplementy diety; usługach żywieniowych (gabinetach dietetycznych, poradnictwa żywieniowego lub odnowy biologicznej, firmach cateringowych); w siłowniach lub klubach fitness. Ponadto studia dedykowane są dla nauczycieli dietetyki, żywienia, technologii żywności i/lub towaroznawstwa oraz wszystkich chętnych pragnących zdobyć lub poszerzyć i/lub zaktualizować wiedzę z zakresu programu studiów.

Celem studiów jest zapoznanie Uczestników z: 1) podstawową wiedzą z zakresu nauk żywieniowych, przepisami prawa regulującymi wprowadzanie do obrotu suplementów diety i żywności wzbogacanej, bezpieczeństwa ich produkcji i kontroli jakości; 2) aktualną wiedzą z zakresu zaleceń i przeciwwskazań do stosowania suplementów diety i żywności wzbogacanej w żywieniu różnych grup ludności (kobiety ciężarne, karmiące, dzieci i młodzież, osoby dorosłe i starsze), o zwiększonej aktywności fizycznej oraz w profilaktyce i dietoterapii chorób cywilizacyjnych; 3) oceną i planowaniem jadłospisów w żywieniu indywidualnym uwzględniającym suplementy diety i/lub żywność wzbogacaną.

Zdobyta wiedza i umiejętności będą przydatne do pracy w zakładach i instytucjach zajmujących się kontrolą jakości żywności i suplementów diety, w przedsiębiorstwach produkujących suplementy diety i żywność wzbogacaną, w pracy dietetyka, specjalisty ds. żywienia człowieka, trenera personalnego oraz nauczyciela przedmiotów zawodowych. Po ukończeniu studiów uczestnik otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

2. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

1. Zainteresowanie problematyką żywienia człowieka, uwzględniającą stosowanie suplementów diety i żywności wzbogacanej.
2. Zainteresowanie problematyką kontroli, analizy i bezpieczeństwa zdrowotnego suplementów diety oraz żywności wzbogacanej.

3. Efekty uczenia się na poziomie całego programu

Symbol	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk poziomów 6-8 drugiego stopnia typowych dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach systemu szkolnictwa wyższego / charakterystyk poziomów drugiego stopnia typowych dla kwalifikacji o charakterze zawodowym
WIEDZA		
SDZW_W1	Posiada pogłębioną wiedzę z zakresu podstaw żywienia człowieka z uwzględnieniem suplementów diety i żywności wzbogacanej.	P7S_WG
SDZW_W2	Posiada pogłębioną wiedzę z zakresu uwarunkowań prawnych wprowadzenia do obrotu suplementów diety i żywności wzbogacanej, ich produkcji, kontroli jakości i bezpieczeństwa.	P7S_WK
SDZW_W3	Posiada pogłębioną wiedzę z zakresu aktualnych zaleceń stosowania	P7S_WK

SENAT

	suplementów diety i żywności wzbogacanej dla różnych grup ludności, z uwzględnieniem współistniejących chorób oraz rodzaju i intensywności aktywności fizycznej.	
UMIEJĘTNOŚCI		
SDZW_U1	Uczestnik potrafi omówić procedury wprowadzenia suplementów diety i żywności wzbogacanej do obrotu, warunki higieniczno-sanitarne podczas ich produkcji oraz procesy kontroli jakości i bezpieczeństwa. Uczestnik potrafi dobrać odpowiedni suplement diety lub żywność wzbogacaną dla różnych grup ludności z uwzględnieniem współistniejących chorób oraz rodzaju i intensywności aktywności fizycznej. Uczestnik potrafi zaplanować stosowanie suplementów diety i żywności wzbogacanej w profilaktyce i dietoterapii chorób cywilizacyjnych. Uczestnik potrafi dokonać oceny i zaplanować jadłospisy w żywieniu indywidualnym z uwzględnieniem suplementów diety i/lub żywności wzbogacanej.	P7S_UW
SDZW_U2		P7S_UK
SDZW_U3		P7S_UU
SDZW_U4		P7S_UU
KOMPETENCJE SPOŁECZE		
SDZW_K1	Uczestnik jest świadomy potrzeby bieżącej aktualizacji wiedzy z zakresu legislacji, produkcji, dystrybucji oraz marketingu suplementów diety i żywności wzbogacanej. Uczestnik jest świadomy korzyści i zagrożeń wynikających ze stosowania suplementów diety i żywności wzbogacanej w żywieniu różnych grup ludności i świadomy potrzeby ciągłej aktualizacji wiedzy w tym zakresie. Uczestnik jest świadomy potrzeby zachowania higieny, bezpieczeństwa w produkcji suplementów diety i żywności wzbogacanej oraz ich kontroli jakości.	P7S_KK
SDZW_K2		P7S_KO
SDZW_K3		P7S_KR

4. Program studiów

Lp.	Przedmiot / moduł	Przedmiot/moduł w języku angielskim	Liczba godzin łącznie	Liczba godzin teoretycznych	Liczba godzin praktycznych	Punkty ECTS
P01	Podstawy żywienia człowieka.	Introduction to human nutrition	12	10	2	2
P02	Suplementy diety i żywność wzbogacana - regulacje prawne, procedury rejestracji, kontrola	Dietary supplements and enriched foods – legal regulations, registration procedures and control	4	4	0	1
P03	Wymagania sanitarno-higieniczne w produkcji i dystrybucji suplementów diety	Sanitation and personal hygiene requirements in production and distribution of dietary supplements	6	6	0	1
P04	Opakowanie, oznakowanie i przechowywanie suplementów diety	Packaging, labelling and storing dietary supplements	7	3	4	1
P05	Suplementy diety w żywieniu dzieci i młodzieży	Dietary supplements in nutrition of children and teenagers	6	6	0	1
P06	Suplementy diety i żywność medyczna w żywieniu klinicznym	Dietary supplements and medical food in clinical nutrition	6	6	0	1
P07	Suplementy diety w żywieniu osób dorosłych	Dietary supplements in nutrition of adults	8	8	0	2

SENAT

P08	Żywienie w sporcie	Nutrition for sport	12	6	6	2
P09	Suplementy w żywieniu osób aktywnych fizycznie	Dietary supplements in nutrition of the physically active	12	6	6	2
P10	Analiza składu suplementów diety i żywności wzbogacanej	Analysis of dietary supplements and enriched foods contents	16	0	16	3
P11	Suplementy diety w żywieniu osób starszych	Dietary supplements in nutrition of the elderly	8	8	0	2
P12	Marketing i reklama suplementów diety	Marketing and advertising of dietary supplements	4	4	0	1
P13	Diagnostyka laboratoryjna niedoborów i nadmiarów składników odżywczych w ustroju	Clinical laboratory testing of nutritional deficiencies and excesses in the human body	5	5	0	1
P14	Żywność wzbogacana	Enriched foods	8	8	0	2
P15	Suplementacja i wzbogacanie pasz zwierząt gospodarskich a jakość ich produktów	Supplementation and enrichment of farm animals' feeds and the quality of their produce	6	6	0	1
P16	Nutrigenomika a suplementy diety	Nutritional genomics and dietary supplements	8	8	0	2
P17	Bezpieczeństwo suplementów diety i żywności wzbogacanej	Safety of dietary supplements and enriched foods	6	6	0	1
P18	Farmakologia substancji farmaceutycznych w suplementach diety	Pharmacology of pharmaceutical substances in dietary supplements	5	5	0	1
P19	Interakcje leków z suplementami diety	Interactions between medication and dietary supplements	5	5	0	1
P20	Planowanie i ocena jadłospisów z uwzględnieniem suplementacji i/lub żywności wzbogacanej	Menu planning and assessment regarding supplementation and/or enriched foods	10	0	10	2
P21	Egzamin końcowy	Final examination	6	6	0	0
Suma:			160	116	44	30

5. Metody i narzędzia dydaktyczne

- M1 - Wykład problemowy z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej.
M2 - Ćwiczenia audytorjne.
M3 - Ćwiczenia laboratoryjne.
M4 - Analiza przypadku.

6. Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

- O1 - Indywidualne wykonywanie zadań podczas ćwiczeń.
O2 - Rozwiązywanie problemów w ramach analizy przypadków.
O3 - Test wiedzy.
O4 - Prace pisemne na zdany temat.
O5 - egzamin końcowy

7. Kwalifikacja cząstkowa PRK